



RESUMO DE TESE

PREVALÊNCIA DE DISLIPIDEMIA EM ADOLESCENTES DA REDE PÚBLICA DE ENSINO ESTADUAL DA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

PREVALENCE OF DISLIPIDEMIA IN ADOLESCENTS OF THE PUBLIC NETWORK OF STATE EDUCATION OF THE CITY OF MONTES CLAROS - MG

Claudiana Donato Bauman^{1,2}, Carla Silvana de Oliveira e Silva.¹

Tese apresentada ao Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde – PPGCS da Universidade Estadual de Montes Claros, como exigência para a obtenção do título de Doutora em Ciências da Saúde.

RESUMO

A Dislipidemia é caracterizada por alterações dos níveis séricos de lipídeos no sangue. Trata-se de um distúrbio do metabolismo das lipoproteínas com caráter genético ou multifatorial. Entre os principais fatores, inclui-se principalmente, hábitos alimentares inadequados e a inatividade física. A dislipidemia tem se tornado cada vez mais frequente entre adolescentes, possuindo estreita relação com o processo aterogênico e o aumento da chance da ocorrência de eventos cardiovasculares adversos. O objetivo deste estudo foi avaliar a prevalência de dislipidemia em adolescentes matriculados no sistema público de ensino estadual da cidade de Montes Claros – MG e verificar os fatores associados. Nesse sentido dois estudos foram conduzidos: Estudo 1 – Objetivo: avaliar a prevalência de dislipidemia entre adolescentes matriculados no sistema público de ensino estaduais da cidade de Montes Claros - Minas Gerais e comparar com um estudo brasileiro de base populacional. Métodos: trata-se de um estudo epidemiológico, transversal e analítico, com população composta por 77.833 escolares, oriundos de 63 escolas que representaram quatro regiões geográficas do município. Após o cálculo amostral, foram analisadas informações de 635 adolescentes com idades entre 10 a 16 anos. Na coleta de dados obtiveram-se amostra sanguínea dos participantes para análise de parâmetros bioquímicos relativos ao colesterol total, triglicérides, LDL-c, e HDL-c. Resultados: Entre os adolescentes, 26,8% apresentaram valores elevados de colesterol total, 15,7% de triglicérides, 6,5% de LDL-c e 40,8% níveis baixos de HDL-c. Conclusão: Com exceção do HDL-c, as médias e a prevalência de dislipidemia investigada em adolescentes de Montes Claros - MG encontraram-se acima dos valores evidenciados no estudo brasileiro de base populacional utilizado como parâmetro. O estudo 2 - Objetivo: Avaliar os fatores de risco e de proteção associados à dislipidemia em adolescentes. Métodos: A população do estudo foi composta por 77.833 escolares representando quatro regiões demográficas da cidade de Montes Claros – MG, e a amostra final por 635 adolescentes com idades entre 10 e 16 anos. Foram coletadas e analisadas variáveis sociodemográficas, biológica, comportamental e história familiar, além dos parâmetros metabólicos referentes colesterol total (CT), triglicérides (TG), colesterol de lipoproteínas de alta densidade (LDL-c) e baixa densidade (HDL-c). Para a análise dos dados verificou-se a associação entre as variáveis, por meio do modelo de regressão de Poisson com variância robusta, e estimou-se as razões de prevalências brutas e ajustadas. Resultados: O sexo feminino ($p=0,008$) e a faixa etária de 10-11/12-13

1- Universidade Estadual de Montes Claros - UNIMONTES – MG

2- Professora do Departamento de educação física da UNIMONTES

E-mail: caubauman@gmail.com

anos ($p=0,008$ e $p=0,035$), apresentaram alterações relacionadas à hiperlipidemia mista. O excesso de peso foi associado às alterações do TG ($p=0,000$) e HDL-c baixo ($p=0,000$). O histórico de dislipidemia entre familiares evidenciou associação ($p=0,016$) para LDL-c indesejado. Já a maturação sexual foi associada como fator de proteção para o desenvolvimento da hipertrigliceridemia ($p=0,001$), e o sexo feminino para o HDL-c baixo. Conclusão: A identificação das frequências e os fatores apresentados nesta investigação são uma ferramenta potencial para subsidiar a construção e a implementação de políticas públicas pautadas na adoção de medidas preventivas e na promoção da saúde do adolescente.

Palavras-chave: Dislipidemia; Adolescente; Prevalência; Fatores de risco; Fatores de proteção; Epidemiologia; Saúde pública.

ABSTRACT

Dyslipidemia is characterized by changes in serum lipid levels found in the blood. It is a lipoprotein-metabolism disorder of genetic or multifactorial nature, whose main factors comprise inadequate eating habits and physical inactivity. Dyslipidemia has been continuously diagnosed in adolescents. It is closely related to the atherogenic process and to the increased possibility of having adverse cardiovascular events. The aim of the current study is to evaluate the prevalence of dyslipidemia in adolescents enrolled in schools belonging to the state public education system in Montes Claros County – MG, as well as to investigate its associated factors. Thus, two studies were herein conducted: Study 1 - Aims: evaluating the prevalence of dyslipidemia in adolescents enrolled in schools belonging to the state public education system in Montes Claros County - Minas Gerais State; and compare it to the prevalence recorded in a Brazilian population-based study. Methods: epidemiological, cross-sectional and analytical study comprising 77,833 students enrolled in 63 schools distributed in four geographic regions of Montes Claros County. Information about 635 adolescents (10-to-16 years old) were analyzed after the sample was calculated. Blood samples were collected from participants to allow analyzing biochemical parameters such as total cholesterol, triglycerides, LDL-c, and HDL-c. Results: 26.8% of the adolescents presented high total cholesterol levels, 15.7% recorded high triglycerides, 6.5% presented high LDL-c, and 40.8% showed low HDL-c levels. Conclusion: the means and prevalence of dyslipidemia investigated in adolescents living in Montes Claros County (MG) were above the values evidenced in the Brazilian population-based study used as parameter, except for HDL-c. Study 2 - Aim: evaluating the risk and protective factors associated with dyslipidemia in adolescents. Methods: The study population comprised 77,833 students representing four demographic regions of Montes Claros County (MG), whereas the final sample encompassed 635 adolescents in the age group 10 to 16 years. Socio-demographic, biological, behavioral and family history variables were collected and analyzed, as well as metabolic parameters such as total cholesterol (TC), triglycerides (TG), high-density lipoprotein cholesterol (HDL-c) and low-density (LDL-c) cholesterol. Data were analyzed through the association between variables, based on the Poisson regression model with robust variance, as well as through crude and adjusted prevalence ratio estimates. Results: The female sex ($p=0.008$) and the age group 10-11/12-13 years ($p=0.008$ and $p=0.035$) presented changes related to mixed hyperlipidemia. Overweight was associated with changes in TG ($p=0.000$) and with low HDL-c ($p=0.000$). Family history of dyslipidemia showed association ($p=0.016$) with unwanted LDL-c. Sexual maturation was associated (as protective factor) with hypertriglyceridemia development ($p=0.001$), whereas the female sex was associated (as protective factor) with low HDL-c. Conclusion: The

identification of the herein presented frequencies and factors is a potential tool capable of supporting the development and implementation of public policies based on preventive measures and on adolescent health promotion.

Keywords: Dyslipidemia; Adolescent; Prevalence; Risk factors; Protective factors; Epidemiology; Public health.