



## Estudos Pedagógicos da Educação Física Escolar

### PERFIL MORFOLÓGICO E HÁBITOS DE LAZER DE ESCOLARES EM MONTES CLAROS - MG

Heide Pereira Costa<sup>1</sup>; Ingredy Emanuelle Rodrigues Freire<sup>2</sup>; Jose Vicente Gonçalves da Silva Neto<sup>2</sup>; Juliana Valéria Souza Santos<sup>4</sup>; Lalina Raiany Santos Lataliza<sup>5</sup>; Lorena Michele Prates da Silva<sup>6</sup>; Lucas Ariel Santos Araújo<sup>7</sup>; Matheus Oliveira Araújo<sup>8</sup>; Tamara Karine Alves Gomes<sup>9</sup>; Rogério Othon Teixeira Alves<sup>10</sup>.

#### RESUMO

Este estudo tem como objetivo avaliar as variáveis morfológicas em alunos do Ensino Fundamental II e Ensino Médio em uma escola estadual ingressa no Programa de Residência Pedagógica do município de Montes Claros – MG, bem como identificar e conhecer quais são os hábitos de lazer desses escolares. Este trabalho foi constituído por uma amostra de 100 alunos de ambos os sexos idade entre 14 e 15 anos. Como instrumento de pesquisa foi utilizado um questionário semiestruturado para caracterizá-los e um teste antropométrico, que incluía altura (m), peso (kg), índice de massa corporal (IMC), relação cintura-quadril (RCQ) e porcentagem de gordura corporal. Em relação ao gênero, a maior prevalência foi do sexo masculino 63%, enquanto que do sexo feminino foram 37%. A maioria dos alunos analisados, cerca de 80%, possui telefone celular e tem acesso à internet. Um pequeno índice, porém, considerável, foi o fato de alguns alunos indicarem ter contato com cigarros e bebidas alcoólicas, 6,67% e 16,67%, respectivamente. As atividades de lazer mais citadas pelos escolares foram: praticar esportes (53,33%), veem programas de TV (20%), frequentam bares (3,67%), assistem filmes (66,67%), acessam a internet (26,67%), frequentam academia (13,33%), vão a festas e shows (20%), frequentam parques (23,33%), frequentam praças públicas (36,67%), visitam museus (3,33%), frequentam clubes (40%), e, por fim, leem livros (23,33%). Quanto ao teste antropométrico, foi feita a divisão por gênero e calculado a média em cada variável, assim, a média de peso corporal foi de 57,2 kg, masculino, e de 52,5 kg, feminino; a média de altura foi de 1,67m, masculino, e 1,57m, feminino; o IMC teve média de 19,97 no sexo masculino e 21 no feminino; RCQ foi de 0,83cm para meninos e 0,80cm para meninas e, por fim, o percentual de gordura masculino foi de 18,12% e feminino de 28,19%. Os resultados foram analisados e discutidos pelos residentes a fim de elaborar uma linha de trabalho dentro da escola.

<sup>1</sup> - Acadêmico do Curso Educação Física - Licenciatura Unimontes. E-mail: pereiraheiddy3@gmail.com

<sup>2</sup> - Acadêmica do Curso Educação Física - Licenciatura Unimontes.

<sup>3</sup> - Acadêmica do Curso Educação Física - Licenciatura Unimontes.

<sup>4</sup> - Acadêmica do Curso Educação Física - Licenciatura Unimontes.

<sup>5</sup> - Acadêmica do Curso Educação Física - Licenciatura Unimontes.

<sup>6</sup> - Acadêmica do Curso Educação Física - Licenciatura Unimontes.

<sup>7</sup> - Acadêmico do Curso Educação Física - Licenciatura Unimontes.

<sup>8</sup> - Acadêmico do Curso Educação Física - Licenciatura Unimontes.

<sup>9</sup> - Acadêmica do Curso Educação Física - Licenciatura Unimontes.

<sup>10</sup> - Professor do Curso Educação Física - Licenciatura Unimontes. E-mail: rogerioothon@gmail.com