

## Estudos do Movimento Humano, Esporte e Saúde

### MOTIVOS E FREQUÊNCIA PARA A PRÁTICA DE VOLEIBOL POR MULHERES DE DIFERENTES FAIXAS ETÁRIAS

Maria Geovania Cardoso Batista<sup>1</sup>; Áquila Larissa Xavier de Souza<sup>1</sup>; Vivianne Margareth Chaves Pereira Reis<sup>2</sup>; Vinícius Dias Rodrigues<sup>2</sup>; Hellen Veloso Rocha Marinho<sup>2</sup>

#### RESUMO

O conhecimento dos objetivos e caracterização do perfil da prática do volei, em especial considerando a frequência semanal são importantes aspectos a serem considerados para subsidiar as ações dos profissionais de Educação Física. O objetivo do presente estudo foi verificar os motivos e frequência de prática de voleibol, considerando diferentes faixas etárias. A amostra foi composta de 33 mulheres com média de idade de 37,15 anos  $\pm$  7,47 praticantes de voleibol na cidade de Montes Claros, MG. As voluntárias responderam a um formulário estruturado que analisava os objetivos propostos pelo estudo. Para análise dos dados, a amostra deste estudo foi alocada em dois grupos distintos, um grupo de 13 mulheres com idade até 35 anos e o outro grupo com 20 mulheres com idade igual ou superior à 35 anos. Análise descritiva foi utilizada para caracterizar a amostra e as variáveis categóricas foram apresentadas na forma de frequência absoluta e frequência relativa. Quanto aos objetivos para a prática de volei, o lazer foi relatado com maior frequência tanto pelo grupo de mulheres com menos de 35 anos, quanto para o grupo com idade superior, correspondendo à 69,2% e 50% respectivamente. O fator “condicionamento físico” foi reportado 35,0% das mulheres com idade superior comparado à 30,8 % das mulheres mais novas. Três mulheres com idade superior informaram ter aderido à prática de vôlei com o objetivo de emagrecimento, o que não foi reportado por nenhuma das mulheres com idade inferior ao ponto de corte. Com relação à frequência houve maior percentual de prática 3 vezes por semana, seguido por 2 vezes. Conclui-se que o lazer foi o principal objetivo para a prática de vôlei relatado pelas voluntárias e, embora o condicionamento físico seja um importante aspecto considerado pelas voluntárias de ambos os grupos, o fator emagrecimento foi reportado apenas pelas mulheres com idade superior. A maioria das voluntárias pratica a modalidade entre 3 ou 2 vezes na semana.

<sup>1</sup> - Acadêmicas do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes.

<sup>2</sup> - Professores do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes. **E-mail:** hellenvrmarinho@gmail.com