

Estudos do Movimento Humano, Esporte e Saúde

EFEITO DA ATIVIDADE FÍSICA EM AMBIENTE ENRIQUECIDO NA FORÇA MUSCULAR DE CAMUNDONGOS C57BL/6J

Aldecy Batista de Sá Júnior¹; Atualba Ramalho²; Ana Carolina Rodrigues da Silva de Meirelles Filho³; Karen Layane dos Santos⁴; Geovanna de Souza Andrade⁵; Vinicius Dias Rodrigues⁶

RESUMO

Introdução: Existem poucos modelos experimentais de atividade física com roedores. Um formato de atividade física para roedores muito utilizado para estudos de comportamento, é o ambiente enriquecido, assim, a utilização da soma dessas propostas pode ser um modelo experimental com potencial para estudos que deslumbram o impacto real da atividade física em diversas situações de saúde. **Objetivo:** O objetivo desse trabalho foi verificar os efeitos da atividade física em ambiente enriquecido na força muscular de camundongos C57BL/6. **Metodologia:** Foram utilizados 10 camundongos C57BL/6 fêmeas. O desenho experimental iniciou-se com a avaliação do peso corporal (PC) e força muscular (FM), posteriormente foram realizadas 24 sessões (sessão diária) de atividade física em ambiente enriquecido com o grupo experimental (n=5) com duração de 60 minutos (cada sessão), grupo controle (n=5) foi mantido na caixa de alojamento. Após realizar todas as sessões, repetiram-se as avaliações do PC e FM. Para avaliação do PC e FM foi utilizado uma balança analítica (Bonther®) e um dinamômetro (Bonther®) respectivamente. Trabalho aprovado pelo comitê de ética em pesquisa e bem-estar animal da Unimontes (parecer 131/2017). **Resultados:** A FM foi maior no grupo experimental quando comparada com o grupo controle. Porém, não ocorreu diferença significativa entre as variáveis de FM absoluta média (p=0,175), FM absoluta máxima (p=0,015), FM relativa média (p=0,347) e FM relativa máxima (p=0,346). Mas a FM absoluta média teve um tamanho de efeito grande (1,13), a FM absoluta máxima teve um tamanho de efeito grande (1,84), a FM relativa média teve um tamanho de efeito muito grande (-2,67), e FM relativa máxima teve um tamanho de efeito grande (1,14). **Conclusão:** Os achados desse trabalho mostrou que a atividade física em ambiente enriquecido pode proporcionar o aumento da FM em camundongos C57BL/6 fêmeas.

1 - Acadêmico do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes. **E-mail:** aldecyjunior2011@gmail.com

2 - Acadêmico do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes.

3 - Acadêmica do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes.

4 - Acadêmica do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes.

5 - Acadêmica do Curso Educação Física - Bacharelado Unimontes.

6 - Professor do Curso de Educação Física - Bacharelado Unimontes. **E-mail:** viniciuslabex@hotmail.com