

GT de Educação e da Educação Física Escolar

DA ANÁLISE CINESIOLÓGICA DA REMADA NO *SKATE* À AVALIAÇÃO TÉCNICA DA MODALIDADE NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

Juliana Dias Breves; Prof. Dr. Pedro Paulo Deprá; Prof. Dr. Giuliano Gomes de Assis Pimentel

E-mail: julianadidas963@hotmail.com

Financiamento: PET CAPES; PIC UEM

Este estudo foi motivado pela carência de análises na Educação Física que caracterizem a técnica de movimentos básicos no *Skate*. O objetivo geral foi descrever a cinesiologia da remada no *skate* e propor uma ficha de avaliação qualitativa do movimento. A fase da coleta de dados se iniciou com a filmagem das técnicas empregadas por 15 skatistas (10 Masc. e 5 Fem.) no movimento da remada. Após eliminação de estilos individuais, identificou-se o seguinte padrão de movimento: na “fase de preparação” - flexão do joelho de apoio; na “fase de impulsão” - inclinação do tronco, abdução dos ombros, flexão dos cotovelos, joelhos e tornozelos da remada e na “fase de deslize” - abdução dos ombros e flexão dos cotovelos. Os movimentos articulares identificados nos sujeitos permitiram construir uma ficha de avaliação. Esta ficha foi aplicada junto às crianças participantes de aulas de iniciação ao *skate*. A amostra foi composta de 11 alunos do 3º ano (5M/6F) e 4 do 4º ano (2M/2F). Em geral, as crianças do 4º ano apresentaram melhores resultados. Contudo, tanto para crianças do 3º quanto para as do 4º ano, houve ausência dos movimentos esperados para os itens 8 e 9. Para as crianças do 3º ano, resultados insatisfatórios também foram observados nos itens 4 e 7. Em virtude do número reduzido de crianças observadas, entende-se que mais aplicações serão necessárias para a consolidação da ficha como instrumento de avaliação, pois sua implementação demonstrou-se factível. Como conclusão, este estudo demonstrou que as análises biomecânicas e cinesiológicas podem ser utilizadas como ferramentas eficazes de análise do movimento para que possamos, enquanto profissionais, alcançar a realidade da Educação Física Escolar.

Palavras Chave: *Skate*. Educação Física Escolar. Técnica.

Ficha de Avaliação para análise qualitativa da remada no <i>skate</i>				
Fase	Item	Descrição a ser observada	Classificação do Avaliador	
			Presença	Ausência
P	01	Corpo reto com os pés paralelos ao <i>skate</i>		
P	02	Pé de apoio sobre o <i>shape</i> , próximo às rodas dianteiras, com flexão do joelho		
P	03	Pé de remada no chão, próximo às rodas traseiras		
I	04	Tronco inclinado para frente		
I	05	Joelhos flexionados		
I	06	Impulso do chão		
I	07	Pé de remada volta ao <i>shape</i> por trás		
D	08	Posicionamento perpendicular ao <i>skate</i>		
D	09	Joelhos flexionados		
(P) Preparação (I) Impulsão (D) Deslize				

Nota. A técnica desenvolvida pelos participantes desse estudo tem a característica do joelho em posição anatômica na fase de deslize, porém, ao comparar com vídeos de skatistas profissionais, nota-se que a flexão de joelho é uma variação dessa fase, e aparenta ser mais eficiente.