

## **Estudos Pedagógicos da Educação Física Escolar**

### **A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR NOS ANOS INICIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL**

Alison Trindade de Vargas  
E-mail: [alison.esteio@gmail.com](mailto:alison.esteio@gmail.com)

Este trabalho apresenta os resultados de uma investigação que teve por objetivo analisar a importância da educação física escolar nos anos iniciais do ensino fundamental, investigando aspectos históricos da educação física escolar no Brasil, além de compreender a fase de desenvolvimento dos alunos dos anos iniciais e reconhecer a relevância da educação física a luz de documentos oficiais que norteiam a educação nacional. Para tanto, a metodologia utilizada na investigação se pautou nas análises de documentos oficiais e citados pelo Governo Federal como referências, bibliografia de autores reconhecidos e artigos científicos. Os resultados evidenciaram a importância da educação física nos anos iniciais, sendo reconhecida nacionalmente, histórica e recente, por intermédio de inúmeros autores, na contribuição do desenvolvimento do aluno em toda suas dimensões ao se utilizar das práticas corporais e suas diversas formas de se manifestar, além de destacar o papel fundamental do professor como orientador dessa prática, produzindo aulas diversificadas que atendam a todos e contribuam para o desenvolvimento, por meio do acesso da cultura corporal e do movimento.

Palavras Chave: Educação Física Escolar. Ensino Fundamental. Educação Básica.

Ficha de Avaliação para análise qualitativa da remada no <i>skate</i>				
Fase	Item	Descrição a ser observada	Classificação do Avaliador	
			Presença	Ausência
P	01	Corpo reto com os pés paralelos ao <i>skate</i>		
P	02	Pé de apoio sobre o <i>shape</i> , próximo às rodas dianteiras, com flexão do joelho		
P	03	Pé de remada no chão, próximo às rodas traseiras		
I	04	Tronco inclinado para frente		
I	05	Joelhos flexionados		
I	06	Impulso do chão		
I	07	Pé de remada volta ao <i>shape</i> por trás		
D	08	Posicionamento perpendicular ao <i>skate</i>		
D	09	Joelhos flexionados		
(P) Preparação (I) Impulsão (D) Deslize				

**Nota.** A técnica desenvolvida pelos participantes desse estudo tem a característica do joelho em posição anatômica na fase de deslize, porém, ao comparar com vídeos de skatistas profissionais, nota-se que a flexão de joelho é uma variação dessa fase, e aparenta ser mais eficiente.